

南岸海濱綠廊第二期年底動工

焦點新聞

為回應社會對善用海濱空間的訴求，市政署計劃於嘉樂底總督大橋至融和門之間建造總面積約六萬平方米的南岸海濱綠廊第二期。項目設計以親子遊樂、休閒康體、親水景觀為功能空間的三大主軸，向市民提供優質大型的海濱休閒康樂空間。項目爭取於2024年年底動工，預計工期兩年。

南岸海濱綠廊第二期整體設計概念遵從《澳門特別行政區城市總體規劃（2020-2040）》在景觀方面的指引性原則，佈局劃分不同功能分區，以無障礙海濱休閒步道及單車徑貫穿全區主要動線，海濱休閒步道闊至少五米，單車徑長約一千三百米，來回線各寬四米，一圈總長約二千六百米。為最大化使用休憩區用地，單車徑部分以架高設計，同時可提供更多遮陽空間。

整個片區將透過山丘起伏的微地形設計，在增加綠化及遮蔭同



無障礙濱海休閒步道

時，融入兒童遊玩空間，引入適合不同年齡層的新穎遊樂設施，例如坡度攀爬區、鏝形滑梯、空中天橋等為遊樂區豐富層次及空間趣味性。於區內較寬闊的區域設置親子腳踏車場，有條件提供較長的路線，全長二百五十米；車道設計將參考澳門東望洋跑道，家長小童可一同遊玩人力腳踏車。亦設有幼兒訓練區及幼兒挑戰區的平衡車場，供較幼齡兒童使用。

休閒康體功能包括球場區、健身區、綜合滑板場及多功能廣場。

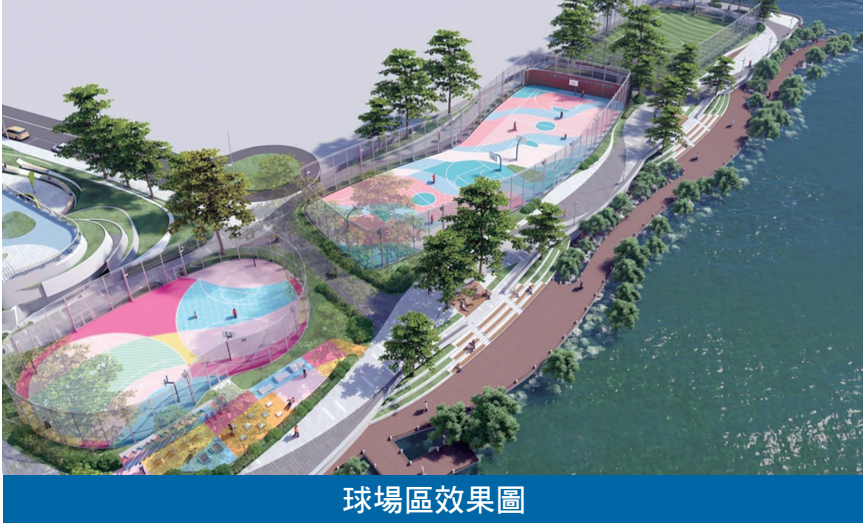
多功能廣場位於整個區域的主入口位置，設有親水表演舞台、旱噴泉廣場及景觀棧道，廣場空間可舉辦活動及支援美食節舉行，於農曆新年的特定日子亦可劃為爆竹煙花燃放區用途。廣場旁之綜合滑板場配合功能需求，利用了山丘起伏的設計，同時單車租借室及公廁等設施等亦可隱藏在地形下；另外，亦設有五人足球場、籃球場及練習場的球場區；康體區則有大眾健身區、平衡障礙區、長者及傷健共融區等，供不同需要的人士舒展身心。

利用休憩區沿海特點，設置不同的觀水空間，包括中央廣場及眺望台，上層平台可連接單車橋；下層為多用途空間／商業空間及戶外親水平台。區域東端設置餐飲空間及眺望平台，此外於合適沿岸位置設釣魚區。讓市民與海岸更接近，增加市民休閒的親水空間並飽覽澳門優美的海岸景色。

區內將設有輕食餐飲空間、小賣亭及自動販賣機、戶外用餐桌椅以及公廁等配套設施，分佈於區內



親子遊樂區效果圖



球場區效果圖

合適地點。為讓市民更方便到達，計劃中會新增一條臨時道路於休憩區的北側，由現時觀光塔街進出，連通到休憩區各主要和次要出入口，同時配備約八十個路邊泊車位、適量的單車車位及大巴落客區。

市政署期望澳門南岸海濱綠廊第二期，打造澳門半島南岸的綠色走廊，為市民提供一個多功能的海濱康樂休閒場所，同時完善城市沿岸景觀。

賀一誠冀傳媒引領了解澳琴新發展

【本報訊】行政長官賀一誠日前宴請本地中文傳媒負責人時表示，期望廣大中文傳媒積極廣泛報道澳門回歸祖國25年的各項盛事活動，引領讀者深入了解澳門特區和深合區的新動向、新發展、新成就，透過不同的形式與平台，全面突顯澳門宜居、宜遊、宜業的優勢與特色，與特區政府及全澳居民一起，以最新線的視角，向世界展示“一國兩制”在澳門成功實踐帶來的無限活力與光明前景。

午宴日前假麗思卡爾頓酒店宴會廳舉行，賀一誠，社會文化司司長歐陽瑜，運輸工務司司長羅立文，行政長官辦公室主任許麗芳，新聞局局長陳霞及本澳中文傳媒負責人代表等出席。

賀一誠致辭時表示，特區政府將按照“鞏固復



賀一誠

甦，聚力多元，優化民生，提升發展”的施政總體方向，敢於擔當、善於作為，以穩求進、以進促穩，於變局中開新局，以更大作為，堅定維護國家安全社會穩定，主動加強布局，扎實築牢國安屏障，加快落實“1+4”規劃確定的各項主要任務和重點項目，加速推進深合區建設，切實推動澳門經濟高質量發展。持續改善民生，促進和諧，不斷提升管治水平和能力，着力破解經濟社會發展中的深層次矛盾和問題。充分發揮澳門自身優勢，更好融入國家發展大局，推動特區各項事業實現新的發展。

他指出，2024年是新中國成立75周年，也是澳門回歸祖國25周年、深合區實現第一階段發展目標之年，更是落實《澳門特別行政區經濟適度多元發展規



行政長官賀一誠宴請本地中文傳媒負責人

劃《2024-2028年》的開局之年。新年伊始，特區政府正積極參與籌辦中葡論壇（澳門）第六屆部長級會議的工作，將辦好澳葡聯合委員會第七次會議等重要活動，進一步拓展澳門中葡平台功能，助力提升中國與葡語國家經貿合作的質量和水平。

賀一誠稱，特區政府將按照憲法和澳門基本法的

澳門

焦點新聞

JORNAL FOCO MACAU

新聞局登記編號: 485

新聞紙第493期

今日出紙一張 每份4元

社長: 范益民

地址: 澳門羅保博士街國際銀行大廈15樓1506室

電話 / 傳真: 2871 4116

電郵: mcfocus3@gmail.com

二零一四年三月二十八日創刊

澳門特區政府承認刊登法律廣告之有效刊物

《控酒法》

2023.11.5 起生效

無煙限酒促健康

掃描二維碼查閱文包

澳門特別行政區政府衛生局

Servico de Saude do Governo da Regiao Administrativa Especial de Macau



澳門特區參加聯合國人權理事會第四次審議

澳門特區參加聯合國人權理事會

【本報訊】聯合國人權理事會日前於日內瓦舉行會議，審議由中國提交的第四次人權報告，當中包括澳門特區的部分。中國政府代表團由中國常駐聯合國日內瓦辦事處代表陳旭擔任團長，澳門特區政府行政法務司司長張永春等擔任副團長。在審議會議開場發言環節，張永春介紹了澳門特區自2018年第三次審議以來在人權領域的一些工作進展。

張永春表示，澳門特區持續推進人權保障工作，主要立法或措施包括：修改《司法組織綱要法》，提升司法效率，保障居民訴諸法律的權利；改組保安部隊及保安部門紀律監察委員會，使其成為外部獨立監察機構，並擴大監督權力；頒佈《僱員的最低工資》法律，保障本地和外地僱員的基本收入；實施雙層社會保障制度，在基本社會保障基礎上，引入非強制性中央公積金制度。此外，為提升人權保護意識，澳門特區向政府人員、司法官、教師等提供人權培訓，並與非政府組織合作開展人權普法活動。

他強調，未來澳門特區將在中央政府的支持下，全面貫徹落實“一國兩制”方針和《基本法》，加快推進經濟適度多元發展，確保澳門長期繁榮穩定。與此同時，澳門特區將繼續完善人權相關的法律制度，更好落實國際人權公約，不斷提升人權保障水平。

在互動對話環節，張永春回答了相關國家提出的問題。關於保護婦女、兒童、殘疾人士及少數族群的權益問題，他表示，澳門持續完善本地法律，以進一步加強對上述群體的保障，包括：修訂《勞動關係法》，調升產假日數；修訂《特殊教育制度》，向有需要的學童提供更適切的支援；推出《殘疾僱員工作收入補貼計劃》，促進殘疾人士就業；推訂《預防及控制未成年人飲用酒精飲料制度》，保護兒童身心健康。

就如何跟進落實人權條約機構的意見或建議的問題，張永春表示，澳門特區高度重視有關的意見或建議，對當中切實可行且有利於澳門特區發展、有利於澳門居民福祉的內容作出跟進，例如，制定《打擊販賣人口犯罪》法律、頒佈《預防及打擊家庭暴力法》、訂立“性騷擾罪”等。

幻彩耀濠江繽紛裝置玩法多

【本報訊】旅遊局主辦的“2023幻彩耀濠江”於去年12月2日至今年2月25日舉行。在澳門半島、氹仔及路環上演創意光雕表演，又配合分支主題在7個區份合共34個地點，送上燈光及互動裝置，其中互動裝置生動有趣並各有玩法，帶給居民和旅客繽紛多彩的體驗，助力促進社區旅遊及夜間經濟。

“2023幻彩耀濠江”各區的互動裝置有超多樣式各有玩法，包括：中區-十六浦度假村廣場的“金蓮花展亭”：以蓮花造型為主題的數碼屏幕幕，講述澳門文化、美食及景觀等，裝置設有自拍照相機，以昔日的澳門作背景，供拍照留念。下環區-亞婆井前地的“照亮澳門”：以互動方式觸發展現色彩豐富的城市景致映畫，以不一樣的方式點亮澳門的獨特建築物地標及城市風貌。8個電子螢幕各自展示澳門城市映畫的一部分，當參與者踏進指定區域，啟動螢幕上裝置，另一幅澳門城市景致將會呈現。南灣區-南灣湖水上活動中心的“花花跳跳”：樂園的活力之

源，每步都是色彩的釋放，擁有令人開懷歡笑的魔法。踩上壓力感應器，就會產生音效與顏色的變化。

新口岸填海區-宋玉生廣場的“發光不倒翁”：不倒翁蘊含著關於力和平衡的科學道理，有趣味及科普性，激發孩子的奇思妙想。北區-飛喇士街休憩區的“樂園收藏卡”：可能是世界上唯一以光線織造的樂園收藏卡，掃描卡上的QR Code即可與可愛AR“閃星”同行。氹仔區-嘉模墟的“奇幻遊樂屋”：踏上“奇幻遊樂屋”內的光影飛行棋，期待飛往更遠的地方。靠近新月燈光裝置，感應器會觸發“雨燈”移動。

其他多元互動裝置尚有：下環區的“願望之環”；南灣區的“花海奇緣”、“美蝶許願球”和“步步飛花”；新口岸填海區的“如影隨行”、“時光鞦韆”、“浮光掠影”和“心心相印”；北區的“流星蹺蹺板”、“幻彩傳情”和



幻彩耀濠江互動裝置生動有趣

“閃爍加速器”；氹仔區的“華麗音樂盒”和“幻彩鋼琴”。歡迎居民和旅客走進不同社區，體驗各夜間燈光及互動裝置的樂趣。

“2023幻彩耀濠江”的裝置項目於活動期間的晚上7時至10時開放，各場光雕表演時長約8分鐘，最後一場於晚上9時30分放送。

機場預料今年客量升兩成

【本報訊】澳門國際機場日前舉行傳媒春節聚會，澳門國際機場專營股份有限公司執委會主席陳穎雄表示，預計今年旅客運輸量和航班升降量上升均超過兩成、公務機升降量增長四成、貨運量保持9%的增幅。在接下來的春節假期，將有13個航班包機，包括內地7班，台北3班，東南亞3

班至曼谷、芽莊及金邊等城市。而澳門國際機場將全面提升服務品質，為旅客提供安全、高效、便捷的出行體驗。

傳媒春節聚會日前假美獅美高梅二樓維天閣舉行，陳穎雄，澳門國際機場專營股份有限公司執行董事朱丹寧、簡焯坤、李時泰、梁以恆和各部門總監或主管及本澳傳媒負責人代表等出席。

陳穎雄致辭時表示，去年澳門國際機場旅客量515萬人次，航班升降逾42,500架次，整體旅客量及航班量分別恢復至2019年的54%及55%；2023年處理貨運量



澳門國際機場管理層向現場傳媒負責人及代表祝酒

滙業與宏利達成十五年銀保合作

【本報訊】滙業銀行與宏利保險締結十五年銀保合作協議簽約儀式於日前假滙業銀行中心一樓滙賢堂隆重舉行。滙業財經集團行政總裁區麗莊表示，此次合作關係會維持15年，首階段將引入宏利的五款旗艦產品，包括富足自主年金計劃、世紀傳承保障計劃、宏利環球貨幣保障計劃、財摯傳承保障計劃、盈傳創富保障計劃2，幫助客戶掌握財富、創造未來。

簽約儀式日前下午舉行，區麗莊、宏利香港及澳門行政總裁白凱榮，滙業財經集團主席區宗傑、顧問周德華、營運總監黃禮邦、滙業銀行行政總裁楊偉雄，宏利香港及澳門首席經銷總監陳鴻展、首席財務總監紀榮道、法律及規管部總顧問丁克儉、首席策略總監余一山等出席。

區麗莊表示，滙業一直致力於提供放款融資、外匯、本地和全球證券、期貨交易、保險、資產管理、結構性產品投資和全球房地產等全方位的金融服務，為港澳金融發展做出貢獻。滙業的業務在今年將開拓新篇章，與宏利保險合作是重要的一步。滙業銀

行將引進不同的投資及金融產品，為客戶提供更多元的選擇，以滿足不同需求和風險取態。會推出私人銀行服務及家族辦公室等新的業務，務求可以為大家提供更貼心的理財方案。尤其值得一提的是，宏利高端的保險產品將獨家為滙業私人銀行提供。

白凱榮表示，很榮幸能與滙業銀行建立合作夥伴關係。通過這次合作，宏利將能擴大業務範圍，與更多澳門的客戶建立聯繫。有信心能夠滿足澳門和內地客戶不斷增長的健康和保障需求。

滙業銀行與宏利保險簽署十五年銀保合作協議

期待與滙業銀行攜手合作，進一步為客戶提供卓越的服務體驗。

通過與宏利的合作，滙業銀行將繼續提供優質的金融產品和服務為客戶創造價值，推動澳門金融業的發展，開啟澳門金融業的新篇章。

滙業迎90周年研討會探討經濟環境

【本報訊】滙業新篇章邁向90周年啟動禮暨迎接2024年挑戰研討會日前假滙業銀行中心一樓滙賢堂舉行，研討會邀請香港大學經管學院名譽教授暨前嶺南大學校長陳坤耀、《信報財經新聞》投資研究部首席經濟及策略師呂梓毅、iMoney雜誌「你財策劃師」專欄主筆林昶恆到場分享真知灼見，與現場嘉賓探討經濟大環境及投資策略。

啟動禮暨研討會日前舉行，滙業財經集團主席區宗傑、董事局非執行董事陳坤耀、行政總裁區麗莊、滙業銀行行政總裁楊偉雄、營運總監黃禮邦，合作伙伴Cone Marshall代表Alessandro Conrlli等出席主禮。

區宗傑致辭時表示，很高興引進了不少具國際水準和豐富經驗的金融人才加入，潛心傾聽客戶的聲音，貼身服務中心企和廣大市民，在實現銀行業務發展的同時，促進社區經濟發展，務求為大眾提供更優質和更全面的金融服務，貢獻社會。該公司將推行一連串的業務轉型和革新，秉持可持續發展的願景及將服務糅合人性化與科技數碼化，希望為客戶帶來嶄新的體驗。誠心盼望社會各界能一如以往，繼續鼎力支持滙業，共譜輝煌新篇。

陳坤耀表示，預計2024年，香港經濟增長率將在3%至3.5%之間，中國內地經濟增長率將達到4.5%。中國內地和香港的通脹率將約為2%，房地產市場將繼續疲弱。香港和中國內地都面臨著人口結構、市場需求、債務（赤字）和經濟脫鈎這四大挑戰。縱使對於2024年保持謹慎的悲觀態度，在微觀經濟和行業層面上，一定存在著機遇。

呂梓毅表示，2024年是一個充滿變數和不確定性的一年，金融市場波動甚大，今年的金價或會開展以年計的升浪。

林昶恆則與來賓分享投資理財心得，現今家庭所面對的其中一個狀況，就是親人可能會分佈在世界各地不同的地方。面對跨境家族財富傳承規劃，大眾或會於管理海外稅務、碎片化資產管理等必須處理的項目，而忽略了不同種類的資產能發揮的能效及出現動態風險。



嘉賓進行祝酒儀式預祝合作順利



澳區蘇州市政協委員徐詠珮（右）、范益民提案冀打響「江南文化品牌」

【本報訊】政協蘇州市第十五屆三次會議於本月中在蘇州國際會議中心舉行，來自全市各界別的政協委員為蘇州在傳承中創新發展，建睿智之言，獻務實之策。澳區蘇州市政協委員徐詠珮、范益民分別提交建議「轉變交流模式 提升傳播效率 為蘇澳文化交流注入新力量」及「倡議蘇州在澳門舉辦江南文化節雙年會」的政協提案，利用澳門「一基地」之多元文化彙聚和溝通的重要功能，充分展示江南文化的精彩神韻，深化互學互鑒，創新傳播中國文化，共同講好中國故事、蘇州故事、澳門故事。

蘇州是一座被文化浸潤的城市，是世界瞭解中國的重要視窗。而澳門作為中國與世界交往的最早門戶之一，是多元文化和諧共存發展的典範。近年來，蘇州市率領其下轄的各縣級市每年都到澳門舉辦各類文化藝術展示交流活動，已打下良好的交流合作基礎。

徐詠珮就未來蘇澳兩地轉變交流模式提出3點建議：

1. 蘇澳文化交流，既要有「高大上」的代表性活動，也要有「小而精」、「接地氣」的一些小活動；2. 拍攝故事化的短片，通過一個蘇州/澳門人一天的生活來展示蘇州/澳門的魅力；
3. 學習故宮的「出圈」經驗，圍繞蘇州的景點、蘇工蘇作、美食等等，邀請拍攝文化旅遊類電視節目或者綜藝節目在澳門電視或網路媒體上播放。

而范益民則倡議：一，以「蘇澳亭」的落成為契機，在澳門舉辦「江南文化節」雙年會，共同舉辦深層次、高品質的文化交流活動，充分展示江南文化的精彩神韻，深化互學互鑒；二，抓住蘇州獅子林與澳門盧廉若公園已締結「姊妹園」契機，每年保持交流互動，讓蘇州園林文化在蘇、澳兩地之間一脈相承，綿延發展，為澳門與祖國的共同發展提供深沉、持久的精神力量；三，每年組織港澳臺及海外學生到蘇州參觀學習，展開江南水鄉人文特色之旅、蘇式園林印象之旅、江南文化雅韻之旅、姑蘇創新科技志旅等等，通過對年輕一代的歷史、文化、藝術、國情、世情教育，為蘇州文化強市建設厚植文化土壤，築牢精神家園。

文化局呈新春系列活動

【本報訊】為與市民大眾一同喜迎甲辰龍年，共度新春佳節，文化局將特別呈獻「神龍開盛紀 鏡海舞霓虹」——新春系列活動，多個文化場館在新春期間將如常開放，並舉行新春應節工作坊、演出、活動及展覽等。除紅街市圖書館外，公共圖書館則將在年初一至三休館。

山東省及青海省藝團來澳演出

由文化和旅遊部港澳台辦公室、澳門文化局、山東省文化和旅遊廳及青海省文化和旅遊廳合辦，文化和旅遊部民族民間文藝發展中心承辦的「歡樂春節系列活動——2024年新春賀歲活動」，邀請濟南市呂劇院、濟南市雜技團及青海省演藝集團有限責任公司等，於大年初一至初三（2月10日至12日）期間在南灣、雅文湖畔及多個地點舉行戶外社區賀歲演出活動，藉著民族藝術演出及山東省、青海省特色攤位展示，為城市增添春節氣氛。

新春演出節目方面，1月27日及2月23日，澳門中樂團將在澳門文化中心小劇院分別帶來《春風拂面》古琴專場音樂會及新春音樂會《春花正茂》，門票在澳門售票網發售。此外，澳門演藝學院音樂學校將於2月4日下午3時於高士德大馬路演藝學院禮堂舉辦《迎春音樂會2024》，不設門票，座位有限，先到先得，歡迎市民觀賞。

「樂韻悠揚大三巴」浪漫上演

由文化局主辦，澳門樂團有限公司承辦的「樂韻悠揚大三巴」音樂會，將於2月14日年初五兼情人節、2月17日年初八以及2月24日元宵佳節的傍晚6時及7時在大三巴牌坊前地舉行，澳門樂團及澳門中樂團將呈獻多首洋溢節日氣氛的浪漫樂曲。為保障現場觀眾安全，主辦單位將於演出當天在指定區域實行人流控制措施，觀眾需遵從現場指示安排，當達到限定人數，將不能再進入劃定區域。

世遺景點體驗傳統文化內涵

初一至初三期間，世遺景點鄭家大屋、盧家大屋及東望洋炮台分別舉行賀年花藝設計工作坊、迷你花牌工作坊及新春水彩明信片工作坊；鄭家大屋亦將於2月3、4及9日辦寫揮春

第十四屆澳門文學獎

第十四屆澳門文學獎2月5日截件

【本報訊】由澳門基金會及澳門筆會合辦的第十四屆「澳門文學獎」現正接受報名，截件日期至2月5日。比賽分本地組及公開組兩組。本地組設散文、新詩、劇本、短篇小說及中篇小說五文類，凡持有有效澳門居民身份證人士均可以原創作品參賽；公開組設散文及短篇小說兩文類，參賽人士不限國籍及居住地，凡於2021年1月1日至2023年12月31日期間在澳門或海外華文報刊刊登，並以書寫澳門為主軸內容的作品均可參賽。參賽者每人每組限投兩文類，每文類限投作品一份。

本地組之中篇小說第一階段結果經已公佈，入選者已獲專人通知進入第二階段，第二階段設優秀獎三名及鼓勵獎兩名，優秀獎獎金各為六萬澳門元，鼓勵獎獎金各為三萬澳門元。本地組及公開組其他各文類分設冠、亞、季軍各一名及優異獎各五名。散文及新詩類冠軍獎金各為二萬二千澳門元；亞軍獎金各為一萬五千澳門元；季軍獎金各為一萬澳門元；優異獎獎金各為五千澳門元；劇本及短篇小說類冠軍獎金各為二萬五千澳門元；亞軍獎金各為一萬八千澳門元；季軍獎金各為一萬二千澳門元；優異獎獎金各為六千澳門元。



賀年花藝設計工作坊



歡樂春節系列活動——2024年新春賀歲活動

澳穗繽紛展開幕客商認同成效



聚焦大灣區

一連三天的“2024澳門·廣州繽紛產品展”於日前閉幕，適逢農曆新年將至，帶動熱鬧的購物氛圍，整體人流暢旺。有首次參加繽紛展的展商表示滿意銷情，部分產品在活動的第二天已經售罄。

此外，客商認為展會期間舉辦的“澳琴—廣州粵港澳大灣區投資推介會”以及“商貿對接洽談會”，有效加深企業對澳琴的營商環境優勢、項目落地注意事項等的認識，推動企業之間的合作，共同把握大灣區市場發展所帶來的機遇。

從事中醫藥業務的穗企代表認為，透過大會舉辦的“澳琴—廣州粵港澳大灣區投資推介會”，加深了解澳琴的營商環境及落戶細節，增強了在澳門投資和

發展的信心。希望未來在澳琴開展業務，並將中醫藥產品推廣到海外各地包括葡語國家。

此外，從事大健康產品業務的穗企代表稱，通過參加在展會場內舉辦的“商貿對接洽談會”，增進了

與澳門企業的交流與溝通，會上已對接到有初步合作意向的澳門企業，認為活動推動企業合作，共同把握大灣區市場發展所帶來的機遇。

作為穗澳兩地經貿合作盛事之一，由澳門貿易投



展會活動現場人流暢旺



澳門展區產品受到廣州市民及訪穗旅客歡迎

珠澳深合區法律部門緊密合作



法務局、深合區法務局和珠海市司法局舉行首次聯席會議。



三地部門負責人共同簽署《法律事務緊密合作備忘錄》

澳門法務局局長梁穎妍、珠海市司法局局長李小燕和橫琴粵澳深度合作區法務局局長鍾顯儀日前在橫琴共同簽署《澳門特別行政區政府法務局珠海市司法局 橫琴粵澳深度合作區法律事務局法律事務緊密合作備忘錄》。

這是三方法律部門首份簽訂的合作備忘錄，當中訂立了三方在立法交流、法律援助、法治宣傳、人才培養等領域的合作，並建立聯席會議機制，進一步推動區域法律事務融合發展，促進跨境法治環境融合和涉外法律服務銜接，貫徹落實《粵港澳大灣區發展規劃綱要》和《橫琴粵澳深度合作區建設總體方案》。

簽署儀式後，三方隨即舉行了首次聯席會議，就建立立法溝通機制、做好三方法治宣傳和法律推廣工作、設立業務交流和共學培訓機制等問題進行了深入的討論和交換意見，並同時商定明年由澳門特區政府法務局主辦第二次聯席會議。

梁穎妍表示，透過簽署《備忘錄》和建立聯席會議機制，將充分利用澳門特區和珠海經濟特區立法權的優勢，穩步推進規則銜接、機制對接，促進三方法律事務的深度合作，助力深合區的法治保障，共同推動澳琴一體化、融入國家發展大局。

出席上述簽署儀式及聯席會議的三地主要代表還包括：珠海市司法局副局長邱東紅以及橫琴粵澳深度合作區法律事務局和澳門特區政府法務局的相關主管。



良心茶遊記

名家隨筆 張國良



一線中分天作塹

巴拉格宗大峡谷是巴拉格宗景區最宏偉的畫卷。大峡谷以“高深險、奇雄特、神妙秀”著稱，“峽中有峽，峽上有峽，縱橫交錯，峽峽相連”是大峡谷最大的特點。在長達154公里長的主峽谷兩側還有上百條支峽側谷，多屬典型的冰川水峽谷。峽谷底部的河流在海拔2000米左右，而兩岸山峰的海拔卻在四五千米以上，最高落差3500多米。更為奇特的是，世上大多數峽谷是V字型的，而巴拉格宗大峡谷兩邊崖壁和谷底卻呈“U”字型，谷底的寬度與頂部的寬度，即

抬頭所能看見天空的寬度幾乎等同。“一線中分天作塹，兩山峽陡石為門”，是對巴拉格宗大峡谷最好的描述。

因為峽谷落差超過3000米，所以也成就了巴拉格宗大峡谷“一山有四季，十裡不同天”的神奇現象。岩壁與植被分層而立，構成了一幅幅栩栩如生的畫廊，惟妙惟肖。大峡谷的垂直落差中包含了六個氣候帶，不同的氣候帶直接影響山中的綠色植被。數千種不同種類的植被竟然集結在一個峽谷之中。峽谷兩邊的側谷氣壯雄渾，兇險巍峨的懸崖峭壁，奇形怪狀的岩層紋理和地質褶皺，在絕壁上構成各種巨幅山水畫，與山體的奇花異草和奇藤怪樹相得益彰。

側谷支峽中最險峻神秘的是通天峽。通天峽，藏語稱“德金卡”，是由巴拉格宗冰川雪水融化形成的河流沿地層斷裂縫經過千百萬年冲刷切割而成的。從谷底至峽頂約4000米，峽谷呈U字形，對面兩山體距離相近，懸崖絕壁成垂簾狀，高達千米，直聳雲天。從谷底抬頭仰望天空，峽谷的夾縫如一道利劍劈開，兩邊懸崖撐著一線青天，因而當地人也將這裡稱為一線天。通天峽可以直通格宗神山，一條神秘的峽谷，一段絕美的通天路，感受人與自然的和諧共生。峽谷之上，時而一輪紅日懸在碧藍的天空中，映

襯的雲朵更加潔白無瑕；時而有陽光灑在雲霧繚繞的峽谷內，雲蒸霞蔚。不遠處，還有如佛塔一般的雪山，在霞光的照耀下，宛如神邸。峽谷中最耀眼的是谷底一條碧綠如玉般的通天河—崗曲河，她是巴拉村的母親河，活化了大峽谷，令大峽谷靈氣十足。

為了方便遊客覽勝，在峽谷的精華地段修築了一條2.5公里長的木質棧道。棧道緊貼懸崖峭壁，落差200至1000米，在“上天無路，入地無門”的峽谷絕壁上蜿蜒穿行，朝著東面延伸。行走於懸掛在絕壁之上的木質棧道，遠處的棧道仿佛一條腰帶掛在山間，有種在峽谷大懷抱中行走的感覺，但覺兩翼群峰直通天際，懸崖峭壁直劈河中。走在棧道上，觀峭壁、江流、碧樹和雲霧構成的美景，宛如穿行仙山神域。俯瞰山谷，崗曲河猶如一條玉帶鑲嵌在香格里拉大峡谷谷底。峽谷深處的兩邊峭壁上不少山洞，據說在過去與世隔絕的時代，峽谷的山洞中常有高僧隱居修行。木質棧道的盡頭就是全中國海拔最高，垂直度最高（700米）的空中玻璃棧道了。在長1106米、海拔3000多米高的玻璃棧道上，可以一覽大峡谷的全景。透明的玻璃，倒影著藍天白雲，簡直是“天空之鏡”。伴隨著最美的光影，演繹出一場直擊心靈的視覺盛宴。仰望蒼穹雪山是景，俯看綠水碧波是景。

巴拉格宗是藏傳佛教的聖地，每年都會有大量的虔誠者在這裡磕長頭朝拜，以求得到靈魂的淨化與回歸。大峽谷裡也是藏傳佛教氛圍濃厚，一進峽谷，迎面就有一棵佛家聖樹千年菩提樹。據植物專家的考察推斷這棵菩提樹已有三千年以上的樹齡。她依谷口峭壁而立，只有碗口粗的主幹，分枝卻爬滿了400多平米的崖壁，如鳳凰展翅，因此這株千年菩提被稱為“鳳凰菩提”。無論四季變幻，鳳凰菩提總是鬱鬱蔥蔥，真像只鳳凰爬在岩石峭壁之上。更令人叫絕的是幾年前的一夜之間，千年菩提樹樹幹上突然長出了一隻像佛手一樣的枝幹，五指分明，伸插岩縫。據說這“佛手”是在大德高僧為菩提樹準備開光的前一晚一夜之間生出的，不知是大自然神奇的造化，還是一種不為人知的力量，不能不令人心生敬畏。



從千年菩提過去，右側有一個巴拉格宗藏文化博覽中心，叫巴拉卓瑪拉康。藏語“卓瑪”為“度母”，“拉康”為經堂。這裡原來是1300多年前土司斯那多吉在府邸後修造的一座度母經堂（觀音廟），是巴拉村人每逢重大節日或正月十五禮佛的場地。在藏傳佛教中，度母依身色、標幟、姿態和德能不同，分為21度母。這些度母實則都是藏世音菩薩的化現，是度脫和拯救苦難眾生的一族女神。卓瑪拉康門口屹立著8座白塔，分別供奉的是藏傳佛教最有代表性的佛祖釋迦牟尼、蓮花生大師、長壽佛、四臂觀音、文殊菩薩、黃財神、尊勝佛母和度母。轉山轉水轉佛塔，轉山先轉塔。藏傳佛教信徒們相信轉佛塔既能轉運，也能積功德。因此在藏傳佛教地區，佛塔與瑪尼堆可以說是隨處可見，但同時齊聚八塔的卻不多見。據說巴拉村人建八個佛塔，代表藏地八寶吉祥，賜予巴拉村人風調雨順、六畜興旺。



超 | 然 | 國 | 際

EXCELENTE

Tel: +853-2870 0220

Fax: +853-2870 0308

地址：澳門高美士街14號景秀商業中心2樓A座

Address: Rua Luis Gonzaga Gomes n°14, 2A, Edifício King Xiu, Macau

蓮花咖啡

超然咖啡食品

美心地產

超然酒業

Sabor à Mesa

藏 | 昌

SENG CHEONG 店

最佳風味

獨家秘製

Golden Chicken

黃金炒雞

Golden Egg Yolk

金蛋黃

名廚主理

Chef's Special

佐餐佳餚官也街28-30號

訂座電話：2882-5323 / 2882-7888

營業時間 8:00—11:00 / 1:30—3:30

廣州自古出良藥濟世留芳逾千年

不計其數的著名中成藥記載著廣州中醫藥文化的守正與創新（上）

【轉自廣州日報】廣州人自古與中藥材有緣，廣東“三寶”——陳皮、老薑、禾稈草一向名聞遐邇。其中，陳皮可泡茶，有健脾開胃、燥濕化痰之效；亦可用於烹製菜肴，雖非主要食材，卻能令菜肴回味無窮，尤得人們喜愛。

陳皮還是一味上好的中藥材，舊時廣州坊間有“一兩陳皮一兩金，百年陳皮勝黃金”的說法。其實，廣州人從小到大對中藥材都情有獨鍾，一碗糖水、一煲靚湯、一杯涼茶都離不開中藥材。廣州也出良藥，陳李濟、潘高壽、敬修堂、星群等中華老字号大小出品了追風蘇和丸、川貝枇杷露、萬花油等不計其數的嶺南好藥，承載了廣州中醫藥文化的守正與創新。二十一世紀以來，廣州中醫藥又在疫情防治以及鄉村振興等方面發揮重要作用，惠及更多民眾，廣州“濟世”文化由此長盛不衰。



陳李濟百年陳皮

陳皮加工

陳皮採收

陳皮有柑青皮、微紅皮和大紅皮之分，採收時間各有不同。

- 柑青皮：農曆立秋至寒露採收；
- 微紅皮：農曆寒露至小雪採收；
- 大紅皮：農曆小雪至小寒採收。

陳皮炮製流程

- 開皮：用正三刀法或對稱二刀法。
- 翻皮：選擇晴朗天氣，讓開好的果皮自然失水萎蔫，質地變軟後翻皮，使橘白向外；
- 幹皮：選擇晴朗天氣，將翻好的果皮自然晾曬乾，或置於專用容器，在烘房內烘乾；
- 包裝：用透氣性好，無異味和污染的材料包裝；
- 存放：在地勢較高、自然通風、乾燥的地方，離地、離牆、離頂存放，3年以上可陳化。

《歷史與淵源》廣州人自古對中藥材情有獨鍾

4月8日一大早，來自新疆的張先生離開酒店，簡單地吃了早餐，就走進了清平路中藥材市場。接下來，他要在這裡度過大半天：尋藥問價，與檔主攀談，找市場管理方瞭解情況……“都說廣州藥材市場很旺，我這次是專門來看看，能不能開一個檔口，把新疆的好藥材也拿到這裡來賣。”張先生告訴記者，雖然還未最終決定，但他非常看重這裡的市場氛圍。

清平中藥材市場位於荔灣清平路和梯雲路十字交匯處，是國內開辦最早的專業中藥材批發市場之一，也是全國唯一一家建在大都市中心區域的中藥材市場，被認為是廣州中醫藥文化長盛不衰及廣州人對中藥材情有獨鍾的參照。

在廣州，中醫藥早已滲入日常生活的方方面面。廣州白雲山潘高壽藥業總工程師盧其福說，廣州地處嶺南，陽光充足，雨水充沛，有利於各種中藥材生長。加上氣候濕熱，人們容易上火、咳嗽，故而較早認識和利用中藥；而歷史上中原文化南下和外國文化傳入，給廣州醫藥發展帶來了很大便利。“更重要的是，廣州人不拒新事物，善於將其為我所用。可以說，廣州中醫藥文化很悠久。”盧其福說。

兩千多年前的“長生不老藥”

廣州醫藥文化歷史有多悠久？相傳，秦末方士鄭安期雲遊南粵，在白雲山採藥救民，失足墜崖，駕鶴而去。後人為紀念他，在白雲山修建“鄭仙祠”。

不過，根據《廣州市志》的記載，最早的物證可追溯到兩千多年前

西漢南越王時期。廣州解放北中國大酒店旁，依象山而建的西漢南越王博物館格外醒目。在博物館展廳，一位遊客被櫥窗裡的一堆五彩礦物所吸引，其中有紫水晶、硫黃、雄黃、褚石，還有綠松石。這位遊客足足凝視了一分鐘，目光移開時，還發出“太不可思議了”的感歎。這堆五彩礦石是1983年考古學家在發掘南越王墓時發現的。據專家分析，這就是當年南越王用來追求長生不老的五色藥石。一同展示的還有很多裝藥的陶罐和藥物殘餘，由於存放時間過長，大部分藥物已無法辨認，唯有羚羊角一藥的形狀依稀可辨。廣州中醫藥大學教授劉小斌在《嶺南醫學史》中說，這些考古發現可以證實廣州醫藥的歷史至少已有兩千年之久。

兩漢時期，以《黃帝內經》《難經》《神農本草經》和《傷寒雜病論》四大經典為標誌的中原傳統醫學體系逐步形成。這些醫學經典雖然沒有立即傳播到嶺南，但嶺南的藥材已為人們所認識。比如，嶺南薏苡仁就曾被引種到當時的京都。東漢年間，在中原為官的廣州人楊孚寫了一本《異物志》，記載了不少嶺南藥用動植物，其記載的橘皮即為今天的陳皮。

三元宮內“鮑姑井”承載東晉醫學家行醫救人記憶

魏晉南北朝時期，中原地區戰亂不斷，大量人口南遷，促進廣州中醫藥文化繁榮發展，並出現醫學專著。其中，影響力最大的當屬葛洪。葛洪何許人也？他是晉代著名醫學家，光熙元年（306年）曾到廣州，結識了癡迷煉丹術的南海郡太守鮑靚。鮑靚將自己的女兒鮑姑許配給他，葛洪夫妻就在廣州行醫救人。鮑姑醫術精湛，尤其擅長用



南越王博物館內的五色藥石（南越王博物館供圖）

灸法。以當地盛產的藥材進行灸治，療效顯著。清代仇池石在《羊城古鈔》中描述說：“每贅疣，灸之一炷，當即愈”。至今，三元宮內仍存有“鮑姑井”“鮑姑殿”，見證了這對神仙眷侶曾經有過的傳奇善舉。

葛洪後來隱居嶺南，著書立說，為中國留下第一部臨床急救手冊——《肘後備急方》，書中記載了109個針灸醫方。晉代嶺南中醫藥的快速發展，為嶺南中醫藥甚至中華中藥文化都做出了巨大貢獻。其中“青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之”短短15個字，不僅是世界上青蒿治瘧疾的最早記錄，也為當代屠呦呦發現青蒿素提供了靈感。

廣州民間流傳，到了唐代，一位叫何泰的廣州增城人開了藥材鋪。其女何秀姑耳濡目染，也擅長醫藥，常常替人治病、濟世救人，被人們尊稱為“仙姑”，列入“八仙”，美好傳說世代相傳。

唐宋時期海上絲綢之路又被稱為“香藥之路”

從晉至初唐，廣州人對中藥的認識和應用還局限於中原醫藥原有體系，集中於本地藥材。自大唐盛世後，廣州崛起為世界性港口，1.4萬公里的“廣州通海夷道”從廣州出發，經南海直抵西亞。中國進口的商品，除寶石、犀角、珍珠外，還有一大類是香藥，其中蘇合香、乳香、沉香等尤為突出。因此，唐宋時期的海上絲綢之路又稱“香藥之路”。

當時，廣州的香藥貿易有多興盛？唐天寶八年（749年），鑒真和尚東渡日本回國途經廣州時，曾記下他親眼看見的情景：“江中有婆羅、婆斯昆侖等舶，不計其數，並載香藥、珍寶，積載如山。”唐穆宗時，波斯大商人李蘇沙販運到中國的海外珍貴藥材沉香，多得可以造一座亭子。

宋代，朝廷還設專員經水路將從廣州進口的香料運到京城。北宋神宗熙寧十年（1077年），全國有3個口岸向外商收購乳香，廣州一處就購得34.87萬斤，佔全國乳香總進口量的98%。

大量藥材貿易不僅為廣州帶來巨額經濟財富，更讓廣州人較早地接觸到外國醫藥，大大地豐富了廣州醫藥文化底蘊，為明清時期一批名廠名藥的誕生和崛起積澱了肥沃的土壤。

（精彩未止 下期再見）



靈芝種植基地，朵朵靈芝姿態秀美。

蠟丸工藝

- 煮蠟：將蠟加熱融化。
- 串圓子：將木球固定在扇形的鐵支子上。
- 蘸蠟：待蠟溫降至攝氏70度左右時，將木球入鍋蘸蠟，再取出放入冷水冷卻凝固。
- 鏽殼：用刀將木球外蠟皮刮開大半，取出木球。
- 入丸：將藥丸放進蠟殼裡。
- 封口：掛蠟封口。
- 剪蒂：剪屏或剪平蠟蒂。
- 蓋印：用熟牛角印章沾金於密封之處加蓋藥名等。

未有稿

【本報訊】



良心茶遊記

名家隨筆 張國良



未有標題

未有內文

超 | 然 | 國 | 際

EXCELENTE

Tel: +853-2870 0220

Fax: +853-2870 0308

地址：澳門高美士街14號景秀商業中心2樓A座
Address: Rua Luis Gonzaga Gomes n°14, 2A, Edifício King Xiu, Macau

蓮花咖啡

超然咖啡食品

美心地產

超然酒業

最佳美員 Best Souffler

獨家秘制 Exclusive Production

黃金炒蟹 120 Fried Crab in Salted Egg Yolk

馳名水蟹粥 Famous Crab Congee

在仔傳城區官也街28-30號

訂座電話：2882-5323、2882-7589

營業時間 8 週一至日 11：30—23：30

加稅

沒有說明

香港



。本報駐香港記者 何帆

沒有說明

未有稿

【本報訊】

不



稅

磋

稅

沒有說明

沒有說明

未有稿

【本報訊】

未有稿

【本報訊】